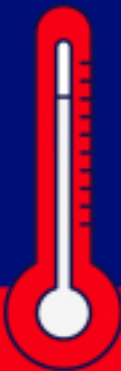
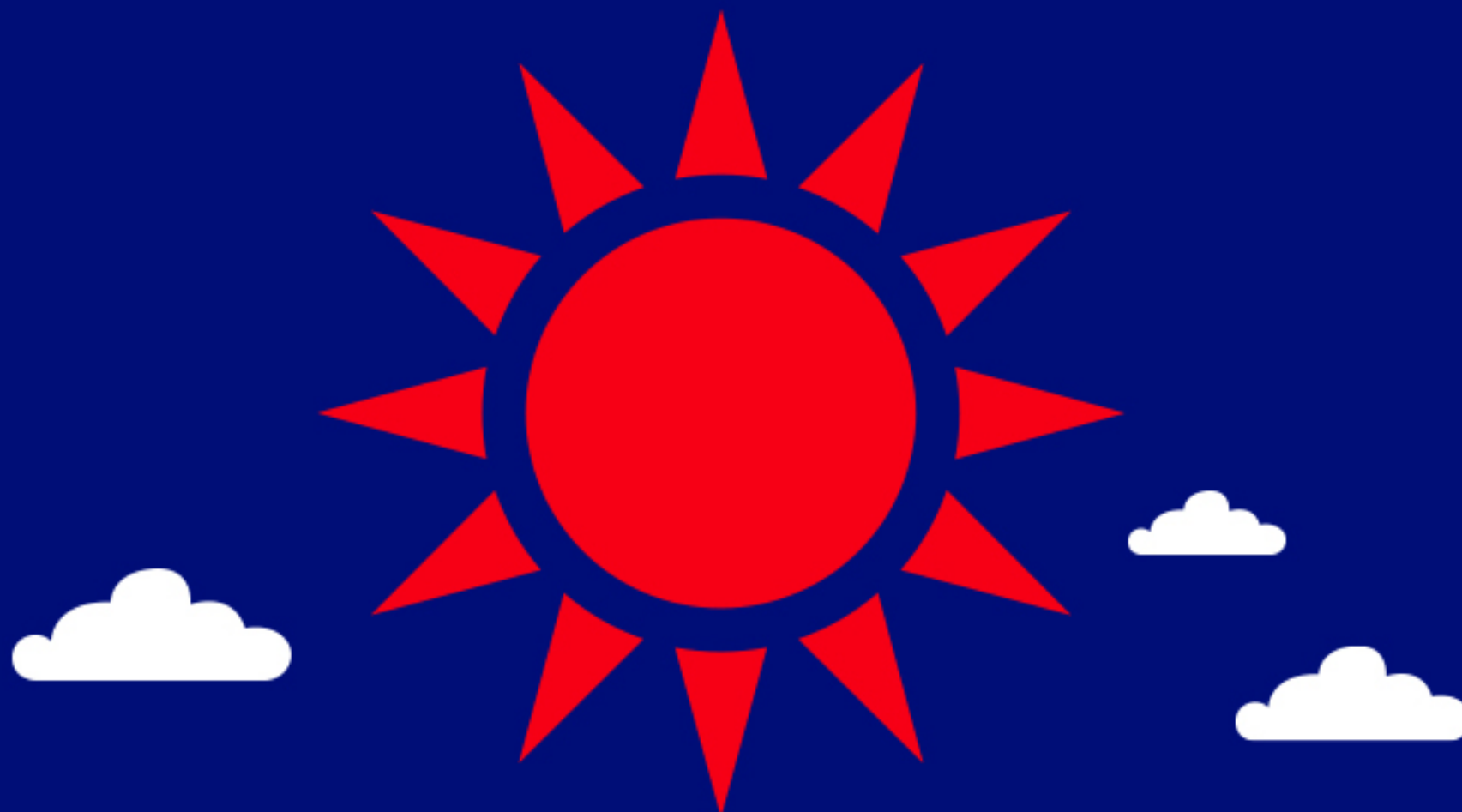


연일 거듭되는
33°C 이상의 무더위

폭염  주의보



삼복더위도 이겨낼
안전 레시피

폭염 대비

**지금.
재설정**

하시겠습니까?

YES



Step 01.

시간 조절



**낮 12시 ~ 5시에는
작업을 피하도록
시간을 조절하세요.**



Step 02.

물과 그늘



작업 중에는
그늘을 찾아 **짧고 잦은**
휴식을 취하세요.

시간당 10분 ~ 15분



휴식 중
수분 섭취도
잊지 마세요.



Step 03.

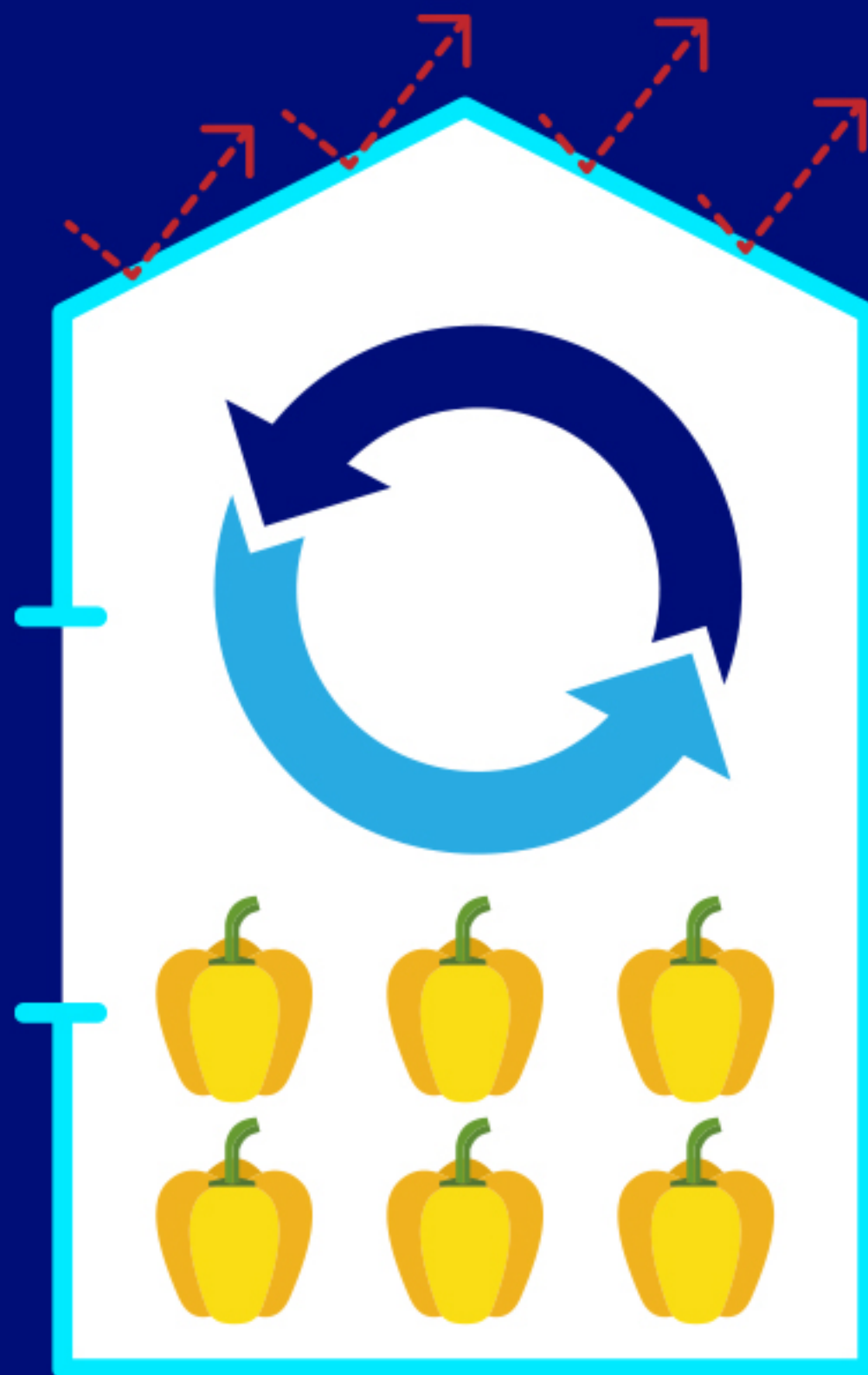
차광과 환기



하우스, 축사 등
시설물 작업 시
창문 개방,
지속적인 환기를
해주세요.



차광시설,
수막시설 등을 설치해
급격한 기온 상승을
막아 주세요.



Step 04.

자외선 차단



**챙 넓은 모자
긴팔 셔츠 및 바지
선글라스 등으로
직사광선을
차단해 주세요.**





농업인의 안전을 지키는
건강한 습관입니다.



농촌진흥청